

# PROVAS COMBINADAS



## DECATLO – Masculino

- Se desenvolveu nos Estados Unidos;
- Os suecos disputaram um torneio (1991) como teste;
- Na época, era disputado em três dias;
- O antecedente mais antigo do decatlo é o pentatlo;
- Preparação de seus guerreiros (vikings).





# HEPTATLO - Feminino

- Introduzido em 1981 para substituir o pentatlo.
- Acrescentou-se as provas de 100 metros com barreira e os 800 metros;
- Jogos Olímpicos de Tóquio 1964, ganhou a forma atual na Olimpíada de Los Angeles 1984;
- Primeira prova oficial.

100m com barreiras

Salto em altura

peso

200m



## 1º Dia

Salto em distância

Dardo

800m

## 2º Dia



Os atletas inscritos competem num programa de dois dias, que inclui as seguintes modalidades:

## 1º Dia

- 100 metros rasos
- Salto em distância
- Arremesso de peso
- Salto em altura
- 400 metros rasos

## 2º Dia

- 110 metros barreira
- Lançamento de disco
- Salto com vara
- lançamento de dardo
- 1500 metros rasos

As regras para cada prova são normalmente as mesmas das provas individuais, com poucas exceções.



# PONTUAÇÃO

Em cada conjunto de provas o vencedor(a) é escolhido por um sistema de pontuação, no qual obtêm pontos pelo tempo, distância e velocidade demonstrados em cada prova. Ganha o atleta com a maior pontuação.



